**2017 год «УВЕРЕННОСТЬ ВО ВСЕХ, ВСЕХ, ВСЕХ ДЕЛАХ»**

* **НЕТ ЛЕНИ!!!** НЕТ ЛЕНИ!!! **НЕТ ЛЕНИ!!!**
* РЕЖИМ ДНЯ (**не отходи НИКОГДА**)
* СПОРТ (**выполни план – минимум**)
* УЧЕБА (**учись с умом!!!**)
* ИНО (**не отходи от плана**)
* КНИГИ (**для улучшения памяти**)
* ТВОРЧЕСТВО (**найди время и этому**)
* ПРИВЫЧКИ (**это ОЧЕНЬ важно**)
* ОСТАЛЬНОЕ
* **НЕТ ПРОКРАСТИНАЦИИ**
* **МОИ ДЕЛА ВАЖНЕЕ ВСЕХ!** (Умей отказывать в отдыхе и помощи, если это меняет твои планы)
* БУДЬ УВЕРЕН ВО ВСЕХ ДЕЛАХ (**начал – добей!!!** )
* Делать план на каждую неделю, учитывая все пункты плана на год. (**делай план с умом**)
* Активно следовать плану (**ЕСЛИ МОЖНО СЕЙЧАС, ТО ДЕЛАТЬ**)
* **Пройти полный курс Полиглот** (это очень крутая тема)
* Закончить 7 семестр вовремя
* Закончить 8 семестр вовремя
* Закончить 9 семестр вовремя
* Вникнуть в кафедральные предметы (**потом будет очень легко**)
* Не пропускать ни одну кафедральную пару
* Подняться среди однокурсников на 3 место по учебе
* Читать книги (цель 5 книг)
* Делать пробежки (цель 20 км)
* Похудеть (цель 65 кг)
* Накачать пресс (цель 6 кубиков)
* Отжиматься (цель 50 раз)
* Приседать (цель 200 раз)
* Доделать ремонт в квартире (**твоя квартира – твое лицо**)
* Купить 3д принтер
* Распечатать НОРМАЛЬНЫЕ 3д очки (**добей идею**)
* Поработать (стоит попробовать для азарта)
* Довести до ума 1 любую задумку
* Прием красящих продуктов свести к минимуму
* Прием газированных напитков свести к минимуму
* Просмотр видео свести к минимуму
* Употребление вредной пищи свести к минимуму
* Употребление мучного свести к минимуму
* Приобрести хорошие привычки
* Сделать операцию на нос
* ДЗЕНЬ (**ложась спать – ложись, кушая только кушай**)
* **Соблюдать режим дня и сна** (самое важно из всех)
* Вести учет расхода денег (очень серьезно отнестись к этой проблеме)
* Познакомиться с девушкой (мин 50 попыток)
* **НЕТ ГИНЕКОФОБИИ**
* **Делать каждый день зарядку** (КАЖДЫЙ ДЕНЬ!!!)
* Делать прогулки каждый день
* Отдыхать с пользой для здоровья и самочувствия
* .